

Stem vinden

Lekker zingen, je lichaam ervaren als een instrument,
je eigen stem vinden, samen met anderen, meer gaan stromen.
Zingen als een manier om je lichaam weer toe te eigenen
als het je vreemd is geworden na seksueel misbruik.



Hendrik Werkman

Stem vinden is een groepsaanbod van stichting VPSG.
Het combineert klank geven en stil worden,
aandacht en aankomen in je lichaam, meditatie en beweging, zang en spiritualiteit.
In 7 bijeenkomsten proeven we telkens een woord uit het Latifa of levensgebed,
zoals bestaan, verlangen, loslaten, vertrouwen.
Je onderzoekt wat het jou brengt, de groep ondersteunt daarbij.

Stem vinden begint op woensdagmorgen 7 september in de Van Bragtzaal van de
Doopsgezinde Gemeente, Frankestraat 24 in Haarlem
van 10.15 uur – 12.30 uur
De zes daaropvolgende data zijn 14, 21 en 28 september, 5, 12 en 19 oktober 2022

Begeleiding

Catrien Posthumus Meyjes, *cantrix en coach De Stroom*
en Judith van der Werf, voormalig *counselor VPSG*.
Kosten Stem vinden voor 7 keer: €105,- of €210,-.

Aanmelden en info

stichting VPSG, tel. 023 – 5328222 of info@vpsg.nl

